

今治市民の皆様のためのすてき健康講座 放っておくのは大問題？肥満と イビキの新しい治療？(肥満特集パート3)

肥満について様々なことを加藤文陽先生から 教えてもらいました。今回は肥満の原因と治療 について聞いてきました。

米国では肥満治療薬がイビキの 治療薬として認可された

呼吸症候群があると昼間に眠くなり、さらに肥満になりやすいという悪い循環に陥ることは知られていますが、肥満が改善すると睡眠時無呼吸症候群も改善する、という事です。

マイタウン・肥満を改善させるとイビキが改善して昼間に活動しやすくなり、さらに肥満が改善する。負のスパイラルを断ち切れるかも？という



加藤 文陽 先生
日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会 老年病専門医

加藤…大きなイビキや昼間の眠気が特徴の睡眠時無呼吸症候群の原因として肥満が注目されています。呼吸指数をAHI(無呼吸低回数)をAHIと呼びます。このAHIは★**正常が5以下**★で、高ければ高いほど睡眠時無呼吸症候群が重症なのですが、体重が10%減少すると、AHIが26%も減少するという結果が出ています。

加藤…そこで注目を浴びたのが肥満治療薬です。肥満治療薬(GLP-1製剤)を使ったところAHIが51(★**正常が5以下**★)から17%減りました。

加藤…肥満治療薬の減量効果が大きいと思われる。1つ目の研究グループで16%、2つ目の研究グループで17%体重が減っていました。

加藤…そのすごい改善ぶりだと思えます。研究者もびっくりしたので別の肥満の人たちを対象に再度検証したのですが、その時もAHIが49から20に改善という結果でした。これらの結果から米国では肥満治療薬が、肥満の睡眠時無呼吸症候群の治療薬として認可されるようになりました。

加藤…もすごい改善ぶりだと思えます。研究者もびっくりしたので別の肥満の人たちを対象に再度検証したのですが、その時もAHIが49から20に改善という結果でした。これらの結果から米国では肥満治療薬が、肥満の睡眠時無呼吸症候群の治療薬として認可されるようになりました。

加藤…もすごい改善ぶりだと思えます。研究者もびっくりしたので別の肥満の人たちを対象に再度検証したのですが、その時もAHIが49から20に改善という結果でした。これらの結果から米国では肥満治療薬が、肥満の睡眠時無呼吸症候群の治療薬として認可されるようになりました。

加藤…もすごい改善ぶりだと思えます。研究者もびっくりしたので別の肥満の人たちを対象に再度検証したのですが、その時もAHIが49から20に改善という結果でした。これらの結果から米国では肥満治療薬が、肥満の睡眠時無呼吸症候群の治療薬として認可されるようになりました。

第81話
かとう内科
加藤 文陽 先生

- ◆◆◆ポイント◆◆◆
- ☆肥満が改善すると睡眠時無呼吸症候群も改善する
- ☆米国では肥満治療薬が睡眠時無呼吸症候群として認可された
- ☆免許更新の時に睡眠時無呼吸症候群の治療が必須である



加藤…最も生かせるのは免許更新の時です。免許

加藤…最も生かせるのは免許更新の時です。免許

加藤…最も生かせるのは免許更新の時です。免許

加藤…最も生かせるのは免許更新の時です。免許

お問い合わせは
(医)かとう内科
☎(0898)23-2310

睡眠時無呼吸症候群
HPはこちら▼

肥満外来
始めました。
QRコードはこちら▼

の取得時や更新時には「過去5年以内に十分な睡眠時間を取っているにもかかわらず、日中の活動中に眠り込んでしまった回数が週3回以上あるか」などの睡眠時無呼吸症候群に関する質問があります。肥満の解消により睡眠時無呼吸症候群を改善させることができるかもしれません。質問にも自信を持って回答できるようにしましょう。

加藤…最も生かせるのは免許更新の時です。免許

耐震診断・改修実績No1
木造住宅の耐震診断・耐震設計・改修専門の設計事務所です！
無料相談受付中

SHIGEMATSU ARCHITECT OFFICE
今治市常盤町四丁目7番地6
☎0120-089-804

高等学校制服販売中!

創業70有余年の老舗!制服なら安心しておまかせください

今治西高校 今治北高校 今治南高校 今治東中等教育学校 男子学生服

TEL.22-3377
FAX.22-3378
今治市本町4-1-14
定休日/水曜日

夏の準備 本当はいまから!

新規さん、常連さん どなたでもOK

ひざ上下足指甲 通常11,500円 → 6,000円
ひじ上下手指甲 通常9,500円 → 5,000円

女性 LINE ご予約はLINEからが便利

Tel 070-4354-1817
今治市栄町 1-1-6

感謝祭

みんな遊びにおいで!

11:00~16:00(予定) フリーマーケットキッチンカー (ハンバーガー、シフォンケーキ、唐揚げetc.)

12:00~ フリーマーケット会場近くで **ドーナツ無料プレゼント** (先着300名様、お一人様1個限り、無くなり次第終了となります)

15:00~ **もちまき** 任天堂スイッチなど豪華賞品も入ってます!

3/23(日) 11:00~

G2ウィナーズカップ 決勝開催中
SATELLITE KOMATSU
西条市小松町新屋敷1012-1
☎0898-72-6600
オープン10:00~

困ったときは便利屋へお電話を!

電球の交換 庭木の剪定
重い家具の移動 庭や畑などの草刈り
部屋や不用品の片付け リフォーム
雨漏り修理 古い建物の解体

見積り無料
小さなことでもOK!

あなたのところまで駆けつけます!お気軽にお問合せください!!

便利屋さん ☎0898-52-7735
今治市南高下町2丁目1番14号