

今治市民の皆様のためのすてき健康講座 放っておくのは大問題？肥満に対するみんなの意識

第80話
かとう内科
加藤文陽先生

多くの人が気にしている肥満。肥満についての調査や原因について加藤文陽先生に聞いてきました。

マイタウン・肥満って実際、どれくらいの方が気にしているのでしょうか？

加藤・ちなみに愛媛県は97%で茨城県(98%)に次ぐ数字でした。②今までは何らかのダイエットに取り組んだことがありま

加藤・実は肥満に対する調査があるので紹介します。まず、①今より痩せたいと思ってるか？と

86%がある、という回答でした。行ったことがあ

現代人の肥満は自己責任ではない

「せたい」と思っている人が95%でした。何キロ瘦

せたいかという質問では10キロ以上が49%、20キ

「病院に行き、医師に相談する」という人は4%

「病院に行き、医師に相談する」とい

マイタウン・95%以上の人が今より痩せたい…ってすごい数字ですね。しかも50%位が10キロ以上

「病院に行き、医師に相談する」とい



加藤 文陽 先生
日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会 老年病専門医

マイタウン・肥満って食べ過ぎだから、というこ

とではないのでしょうか？

加藤・肥満は、食べ過ぎや運動不足が要因である

加藤・「自己責任」という考え方は誤っており、決して

マイタウン・つまり、肥満は個人の責任ではない

加藤・「48%が「だらしない」「食生活や生活習慣が乱れている」など

マイタウン・多くの人が挑戦しながらも決して簡単ではないということ

- ◆◆◆ポイント◆◆◆
- ☆多くの人が体重を落としたいと思っている
- ☆でも実際に成功できる人はほとんどいない
- ☆肥満の主な原因は環境と遺伝子。本人の責任ではない。



お問い合わせは
(医)かとう内科
☎(0898)23-2310

肥満外来 始めました。
QRコードはこちら▼

夢をカタチに、Valentine fair

2/8^土～16^日 各日 | 10:00～17:00 場所 | アイフルホーム今治店(北高下町1-4-3)

理想の住まいを実現 / 今治市衣干町に新しい分譲予定

効率よく、あなたの理想をカタチに

FAVO [フェイボ] こだわりの暮らしをカタチにする 自由なプランニングが可能

Lodina 簡単なお打ち合わせで理想の住まいを具体化する 定額制セミオーダースタイル

安全で快適な暮らしを

やさしいを、かたち。 **地震保証スタート** 【期間中ご説明会開催】

繰り返しの地震に強い **耐震+制震構造** 耐震等級3相当 建物の変形量を約1/2に低減

外気の影響を抑え 快適な室内環境をつくる **オリジナル 高気密 高断熱構法**

より安全で安心な家に。 **子ども思いの キッズデザイン**

WEB予約 来場特典! 特別プレゼント!

- ▶ QUOカード 10,000円分
- ▶ インスタグラム追加で
- ▶ マクドナルド商品券 1,000円分
- ▶ シアトル生まれの有名コーヒー店
- ▶ 商品券 2,000円分

次回来場でプレゼント

詳細はスタッフまでお問い合わせください

ご予約はこちらから▶