

肉体美を競い 悲願達成

レジェンドクラス全国3位

健康でバランスの取れた肉体美を競う「ベストボディジャパン」が2024年日本大会(東京都)で開催され、今大会は、年間の出場選手数1万5千人以上、観客動員数10万人(60)が、レジェンドクラス(60歳以上無制限クラス)モデルジャパン部門で全国第3位を獲りました。



ベストボディジャパン

▲全国第3位に輝いた田中さん

ドクラス(60歳以上無制限クラス)モデルジャパン部門で全国第3位を獲りました。田中さんは、2017年から同大会に参加し、これまで全国大会では良い結果を残すことができてきたが、この1年では更に気合を入れ、審査員11人が2時間に及ぶ厳正な審査を行い、選出されました。新大使は、会社員の松友希帆さん(26)と、武田優衣さん(28)、大学生の村上彩香さん(22)です。1月からは2年間、市や今治商工会議所のイベントで活動を行います。

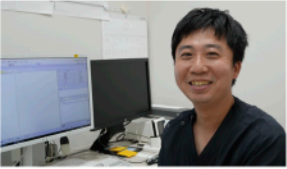
「瀬戸内しまなみ大使」決定 今治の魅力在全国に発信



▲今回決定したしまなみ大使の3人 左から武田さん、村上さん、松友さん

きちんと診察・検査を受け、早期発見・早期治療をすることが重要です。長引く下痢があれば必ず病院にいきましょう。

その下痢、大丈夫ですか? その② 消化器内視鏡学会専門医 八木専先生に 「大腸がん」について伺いました。



▲八木専 医師

下痢の原因は様々です。主に2週間以上の慢性下痢症、2週間以上の慢性下痢症にわけられます。基本的には急性下痢症がほとんどで、あまり問題にならないことが多いです。急性下痢症はウイルスや細菌などによる感染性や腸炎や食べ過ぎやアレルギーなどが原因で起こります。多くは1週間以内で改善します。感染症ではノロウイルスが有名ですが、それ以外のウイルスや細菌などでも感染力の強いものがあります。ほとんどの場合は自然に治癒しますが、感染力が強い場合は頻回の下痢や嘔吐によって脱水症、電解質異常を引き起こす可能性があります。特に子どもや高齢者では注意が必要です。また、成人であっても腹痛の程度が強い場合、水分がとれない、血便を伴う場合などは点滴や検査が必要になることがあります。これらの場合は病院で

社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治病院
今治市喜田村7丁目1-6
https://www.imabari.saiseikai.or.jp
0898-47-2500

正岡眼科30周年 患者に親切な治療を

正岡眼科(常盤町5)の開院30周年を記念した講演会が、先ごろ今治国際ホテルで開催されました。

同院は、患者の負担を軽減する親切な治療を心がけています。講演会当日は、患者と取引メーカーの関係者ら約150人が参加し、同院のこれまでの歩みや白内障・近視治療について語られ、参加者は熱心に耳を傾けていました。

12/29(日) 1/5(日) 宮崎歯科

今治市中日吉町1-2-12 ☎(0898) 23-2020

12/29(日) 小澤歯科医院

今治市通町1-3-8 ☎(0898) 23-2948

ナリスビューティーステーション デ・アイム 今治店

鏡を見て! あなたは大丈夫?

気になるらご予約を♪

今治市常盤町2-2-1
9:00~19:00
不定休 P有
☎080-4030-1445
担当/村上、仲原

ご予約はコチラ!!

FIT365 5日間限定 新春入会キャンペーン

1月・2月の月会費 通常月額2,980円(税込3,278円) ※年会費とその他オプションは発生します。

カード発行手数料 通常5,000円(税込5,500円)

1DAYパス 1枚1,100円(税込)のチケット購入で1日何回でも施設を利用できます!!

12/28~1/3の営業時間は10:00~18:00 Web入会は24時間対応

今年もご愛顧いただきありがとうございました! 来年もよろしくお願ひ申し上げます。

Exterior Garden Design 想いが住まいとマッチしたお庭づくり

エクステリアプランナーと一緒に作る 完全ご予約制でご相談随時受付中(9:00~17:00)

THREWOOD CO., LTD. EXTERIOR SHOP

今治市高島町1丁目甲1792-1 休/祝日・水曜日・第3日曜日 ☎0120-381-338 ☎0120-381-382

愛媛県 未来につなぎたい店 情報求む!

美しい海と山が広がり、豊かな食文化に恵まれた愛媛県には、地域に愛され、育てられてきた店・味・技術がたくさんあります。しかし、愛すべきいくつものお店たちが「後継者不在」を理由に、少しずつ姿を消しています。これからはずっと地域で愛し、育み、未来へつないでいくために、ぜひ、みなさんの「未来につなぎたい店・味・技術」を教えてください。

何んでも投稿OK! 抽選で10名に5,500円相当の愛媛県産品カタログギフト当たる!

投稿期間 2024/12/2月 - 2025/1/31日

投稿は 二次元コードから 何んでも投稿OK! 皆さまからの投稿お待ちしております!