

# 今治市民の皆様のためのすてき健康講座 分かるかな？風邪クイズ

第78話  
かとう内科  
加藤丈陽先生

### 冬になると風邪がはやります。今回は風邪の原因について加藤丈陽先生に教えてもらいました。

**マイタウン**…冬になると風邪がはやりますね。  
**加藤**…そうですね。では突然ですが風邪クイズといきましょう。  
**マイタウン**…ええ〜！  
**加藤**…クイズ①なぜの原因となるのは、「インフルエンザ」「コロナウイルス」など5種類ほどのウイルスである。○×どちらでしょう？  
**マイタウン**…前のマイタウンの号ではマイコプラズマや溶連菌が原因となることが多かったからウイルス以外にも風邪の原因がある？というところ、だと思いません。  
**加藤**…正解、答えは×です。ウイルス以外にも原因となる病原体が

## 知っているようで知らない 病気「風邪」

あり、風邪の原因となる病原体は約200種類と考えられています。  
**マイタウン**…200種類も！多いですね。  
**加藤**…クイズ②冬に何をひきやすい主な理由は、寒さよりも乾燥のためである。○×どちらでしょう？  
**加藤**…クイズ③熱が出たら少し厚着をして、たくさん汗をかけばかくなるほど早くよくなる。○×どちらでしょう？  
**マイタウン**…汗をかくと体が冷えそうだからと体がかえそうだから×？  
**加藤**…正解は×です。発熱は、体温を上げてウイルスを排除しようとする生体反応です。十分に体温が上がると、免疫によってウイルスの排除が進むと、今度は汗をかくことにより、体温を適当な温度まで下げる反応に移行します。つまり、汗をかくことにより、かぜが治るわけではなく、かぜが治っていく段階で汗をかくということになります。汗をかくことに意味はありません。



加藤 丈陽 先生  
日本内科学会 総合内科専門医  
日本老年医学会 老年病専門医

**マイタウン**…無理に汗

◆◆◆ポイント◆◆◆

- ☆風邪の原因となる病原体は約200種類。
- ☆乾燥すると風邪になりやすい。加湿しよう。
- ☆汗をかくほど厚着はしない。
- ☆風邪の市販薬は症状をやわらげる。でもウイルスを直接やっつけてはくれない。



お問い合わせは  
**(医)かとう内科**  
☎(0898)23-2310

インフルエンザオンライン  
問診用QRコードはこちら▼




をかく必要はないということですね。  
**加藤**…クイズ④市販のかぜ薬には、ウイルスを殺す作用はない。○×どちらでしょう？  
**マイタウン**…これは○だと思います。  
**加藤**…その通り、正解は○です。市販のかぜ薬は、鼻水、せき、発熱などの症状を抑えるもので、ウイルスを殺す作用はありません。このような症状を抑える薬は使い方に注意が必要です。なぜなら、咳や鼻水、咽頭痛などのかぜの症状は気管支炎や肺炎にならないよう体が頑張っている、努力の結果だからです。ですからツライとは思いますが体が自分をまもるため頑張ってくれているんだ、と暖かい目でみてあげて、症状を抑えすぎないことが大切です。  
**マイタウン**…なるほど、そうだったんですね。ちなみに抗生物質はどうなんですか？  
**加藤**…溶連菌やマイコプラズマなど病原体が判明し、対応する抗生剤ある時は使いますが、風邪治療の基本は十分な休養をとり免疫を高めることです。年末に向けて忙しくなる時期ですが頑張りすぎないように気を付けてください。

脱毛サロンOKK今治店 12月まで ほぼ半額

## メンズオープンキャンペーン

※キャンペーン価格は現金払いのみ

全身+顔	25,000円→14,000円
全身+顔+VIO	32,000円→16,000円
足まるごと	14,000円→7,000円
腕まるごと	12,000円→6,000円
顔	9,000円→4,500円
VIO	9,000円→4,500円

メンズ専用TEL 080-2994-0759 今治市栄町 1-1-6 日・月・水・木 16:00~20:00

君のやる気に本気で応える!

◆12/25(水)~冬期講習開講!  
12/14までのお申込みで 受講料10%OFF!!

個別指導のできる 総合進学塾  
**不二ゼミナール**

なりたい自分のその先へ

令和7年度、看護学生募集中!

募集要項配付中! ホームページの専用フォームよりご請求ください

今治看護専門学校 今治市別宮町7-3-2 ☎(0898)22-6545

- 第一看護学科(3年) (入試区分) 社会人2期・一般2期
- 第二看護学科(2年) (入試区分) 一般2期
- 准看護科(2年) (入試区分) 一般3期

出願期間 令和7年1月8日(水)~1月15日(水)  
試験日 令和7年1月23日(木) 詳細はお問い合わせください。

特等

●今治国際ホテル  
ペーパー治療(1泊2食)・お食事券

●Dyson  
コードレスクリーナー(DysonV12)

●4Kチューナー内蔵テレビ(43インチ)  
●Dyson ファンヒーター (DysonPurifierHot+Cool)  
●ポータブル電源(多摩電子工業 ポータブル電源)  
●ケルヒャー 高圧洗浄機(K2サイレント高圧洗浄機)  
●シェフドラム(AMAZON)

1年分の感謝を込めて!!

## 2024歳末 ジャンボ福引セール

抽選券配布期間 11/23(土)~12/22(日)  
抽選期間 12/21(土)・22(日) AM11:00~PM6:00 1F 中央エレベータ機

2等

- 加温空気清浄機(シャーププラズマクラスター)
- セラミックファンヒーター(温・冷風扇)
- ティファール鍋セット
- ロボット掃除機(ロボロック)/折り畳み自転車
- アラジンオープントースター(CAT-GS13C)

3等

- カメラ付きドローン/片手圧力鍋
- キャリーケース/ティファール電気ケトル
- お米(あらうまい)5kg
- ビール(350ml×24本・1箱)
- 焼肉セット/チキン丸焼き引換券

その他: フジ商品券(5,000円)、トイレトペーパー etc... ※写真は全てイメージです

みんな遊びにおいで!

## サテライトこまつ 感謝祭

12/15(日) 11:00~

- 11:00~16:00(予定) フリーマーケット キッチンカー (鉄板焼き、カレーパン、たこ焼きetc.)
- 12:00~ いもたき無料振る舞い (数量限定 無くなり次第終了となります)
- 15:00~ もちまき 任天堂スイッチなど豪華賞品も入ってます!

楽しいイベント盛りだくさん!

広島記念G3決勝開催中 SATELLITE KOMATSU 西条市小松町新屋敷甲1012-1 ☎0898-72-6600 オープン10:00~

名店会一覧

アベニュー	ハニーズ	シューズカンパニー	ジュエリービュー	FLORAISON(フロラソン)	大和屋クリーニング
ミモザ	cross site	ヒナヤ	シャン美容室	ワンダーボウル	エヌケイライフ
M2(エムニ)	TM Collection	SEIWA元気堂	ふとんのこもだ	ナムコ	エヌケイアニチャー
タツミヤ	メガネの田中	スペースタナカ	パネッテ	ユナイテッドシネマ	ダイソーフジグラン今治店