

焼肉 水本 今治店



有名焼肉店が今治に

10月オープンした同店。和牛を中心に厳選されたお肉が楽しめます。カウンター、テーブル、個室もあり、様々なシーンに対応してまいります。12月1日からあの有名なお肉まがしランチもスタート!

☎070-5565-1597
住 今治市南宝来町2-6-3
営 17:00~23:00
休 水曜

きしひろこ人形館



人形芸術の世界

すべて手作りのリアルで繊細な創作人形約60体展示。美しい人形は見る者の想像力を掻き立てます。入場料500円。子どもも無料。マヒ(菓子)付き。ぜひ足を運んでみては。

☎090-1772-7536
住 今治市五十嵐甲204-1 曾我部方
営 完全予約制

Green Gym (グリーンジム)



初心者でも始めやすいジム

9月にオープンした同店。誰でもトレーニングで理想の体へ近づけます。店名のGreenは初心者安心、ストレス軽減の意味が込められています。運動不足の方もぜひ!

☎080-6395-5858
住 今治市南高下町2-1-41 門田ハイムA棟2階
営 レンタルジム24時間 パーソナルジム・ヨガ予約制
休 年中無休

海鮮料理港ネコ



新鮮な海の幸を

11月2日にオープン。瀬戸内海で当日仕入れた魚を使った海鮮丼が食べられる! 日替わり海鮮丼950円。まぐろや鯛など5種類の魚が堪能でき、ランチにもおすすすめ。

☎070-2192-3710
住 今治市東島生町2-1-43
営 10:00~14:30
休 日曜・不定休

祝♡開店

掲載無料

冬のステップアップ特集

やり残したことはありませんか? 今年も残すところ約一か月となりました。年内に挑戦したかったけどできなかったことがある方もいるのではないのでしょうか? 今回は教室やお店をご紹介します! 今年最後の挑戦! また来年の目標をぜひ立ててみてください!

ボリュームアップで若返り

パーマもカラーもOK

ぜひご相談ください



Before After Before After

400本/17,600円~ 800本/35,200円~

ユキ・ビューティサロン
今治市中寺441-3
TEL.31-6586
営業時間/9:00~12:00 定休日/毎週月曜・火曜 第4日曜

工業用マシンを使用した実践的な訓練で、基本的なマシン操作が理解できるようになる

タオル縫製士養成講習の受講者募集

タオルの端の部分「ヘム」を縫うことができる技術者が求められています。

月・水・金コース 1ヶ月に1サイクル
火・木コース 2ヶ月に1サイクル

毎月ははじめの月・水・金のうちいずれか(祝日除く)を起点に9日/計18回
午前部 10:00~12:00 午後部 13:00~15:00
奇数月の火・木のうちいずれか(祝日除く)を起点に約18日/計18回
夜の部 18:00~20:00

定員は各回8名。先着順で定員に達し次第締め切ります。
場所 今治市東門町4-3-16 タオル縫製士養成講習所
対象 ヘム縫い業務従事者(初心者)または従事予定者

今治タオル工業組合
090-1451-4638 (講師携帯)

就職・進学が決まったら免許をとろう!!

四輪も二輪も楽しく学ぼう!

動画もみてね

オンライン学科講習も大好評!!
24時間受講可能 PC・スマホ ※インカメラがある端末限定
自宅などで学科講習が受講できます。

無料スクールバスご利用いただけます。運行時刻はHPをご覧ください。

学生限定 ハイスピードプラン
ご予約受付中!
※ハイスピードプランは通常料金と異なります。

QUOカード 3,000円分プレゼント!!
※チラシご提示で1枚につき1人まで ※他券併用不可 有効期限/2024年12月末日

愛媛県公安委員会指定
はしはま自動車教習所
☎0898-41-9059

今治市内堀2丁目1-15 info@hashihama-kk.com
HP Instagram
PayPay・クレジットカード対応
https://hashihama-kk.com/ds

肩・膝・股関節・慢性痛でお悩みの方、かくまる堂にお任せください!

メニュー

- スパイラル・テーピング施術 3,180円~
- ソフト整体(神経・筋整合法)※実費 4,500円~5,500円

姿勢矯正、歩行指導、運動療法指導を含みます! ※初回検査とカウンセリング 1,000円

痛いところに貼るだけじゃないんだね

スパイラル・テーピング療法とは、身体のアンバランスによっておこる関節や筋肉の腫れ・痛みなどに対して、スパイラル(らせん・渦巻き)状のテーピングを施すことにより、身体全体のバランスを無理なく整え、痛みを軽減もしくは消失する施術方法です。

予約優先制 ☎0898-22-3424

〇〇堂接骨院 8:30~12:30, 14:30~19:00 (受付時間) 駐有
住 今治市栄町1丁目2-10 休 土曜午後・日曜・祝日

【マイタウン】設置店

【敬称略・順不同】 ◆今治 ◆菊間 ◆玉川 ◆波方 ◆朝倉 ◆大西 ◆西条 ◆島しょ部

- ◆風音
- ◆フジグラン今治
- ◆キッチンエム
- ◆ファンタブルキッチン
- ◆今治愛菜館
- ◆放射線第一病院
- ◆今治ワールドプラザ
- ◆栄福寺◆八勝亭玉川店
- ◆鈍川せせらぎ交流館
- ◆Aコープおおいしアシスタ
- ◆大西クリニック
- ◆有限会社 鳥生工務店
- ◆岡山理科大学獣医学部 今治キャンパス
- ◆イオンモール今治新都市
- ◆イオンスタイル今治新都市
- ◆ナムコワンダーボウル今治店
- ◆しまなみ温泉 喜助の湯
- ◆イオン今治店
- ◆Aコープ波方店
- ◆波方図書館
- ◆いってもんてまんて
- ◆瓶だしうどん越乃家
- ◆彩咲あさくら
- ◆朝倉児童館
- ◆マンマチャオ旭町店
- ◆ダイニングキッチンひまわり
- ◆四村ショッパーズ
- ◆お弁当富喜
- ◆ゴジラ・みなら・ゼブラ
- ◆Aコープ菊間 ◆かわら館
- ◆今治市吉海支所
- ◆今治市宮窪支所
- ◆今治市伯方支所
- ◆今治市上浦支所
- ◆今治市大三島支所
- ◆道の駅ようみいきいき館
- ◆道の駅伯方 S.C.パーク
- ◆道の駅多々羅しまなみ公園
- ◆ファミリーマート大島吉海店
- ◆伯方ショッピングセンター
- ◆ライフショップ大島店
- ◆マークスマート大三島店
- ◆株式会社青山石工房本社
- ◆はかた外科・胃腸科
- ◆そごう新町店

アミ・クルトアップ・ウェントルーム A・K・Zent

今治市中日吉町1-5-43 [問]0898-25-5688 (代表 藤田 愛弓)

3F レンタルスペースあり!

1時間 (前後20分無料) 2,000円 ※年・月契約は割引あり

レッスン受講生募集中! 曜日・時間はそれぞれの連絡先へお電話ください

	月	火	水	木	金	土
3F 午前部 9:00~12:00	Hula Hui O Maka (フラダンス)	ヨガサークルストリ (080-1992-0572(平朝))	今治市民合唱"絆" (090-6882-9622(昇丹))	Hula Hui O Maka (フラダンス)	ウエブリング ストレッチヨガ ZUBA (080-3163-1073(直樹))	英語で ヒップホップ
3F 午後部 12:00~18:00	英語で ヒップホップ	女性合唱"和音" (090-6884-3264(阿部))	うたこえ倶楽部 元歌をいつまでも(月1) (090-3787-9425(山月))	○	○	歌声喫茶・伴美川又 (090-3787-9425(山下))
3F 夜部 18:00~21:00	○	○	Hula Hui O Maka (フラダンス)	○	Z-style ヒップホップ (090-5043-0945(真樹))	○

●Hula Hui O Maka (フラダンス) 090-8283-9428 (川又) ●英語でヒップホップ 090-7782-2862 (NAO)

2F 学研 090-1577-0575 (松本) ヴァイオリン 090-3788-0432 (松村) ウクレレ 080-3927-2707 (河田)
英語 090-8284-3394 (渡辺) ピアノ 090-7146-5785 (藤田) ドイツ語 フランス語 090-3788-6569 (Peter)
ハンガール 090-5272-4415 (高本) 声楽 090-2823-3332 (室津) ☆ピアノ教室講師募集
☆愛通の会60周年記念リサイタル2025.2.23日今治国際ホテル ☆個人パレ工講師募集

1F 今治インターナショナルプリスクール/プレイグループ今治校 (無償化対象英語保育園・1歳~学童/英語教室1歳~高校生34-1233)

お得な情報やクーポンを配信!

マイタウン公式ライン再始動!!

LINE QRコード