

# 今治市民の皆様のためのすてき健康講座 過去最多？風邪・マイコプラズマ・溶連菌の大流行

第77話

講師  
かとう内科  
加藤文陽先生

### 今年大流行していると言われるマイコプラズマと溶連菌。どのような風邪なのかを加藤文陽先生に教えてもらいました。

**マイタウん**…マイコプラズマが大流行している。よって放出される唾液や空気中の分泌物を吸い込む。飛沫感染と、感染者と接触することによる感染です。

**加藤**…マイコプラズマは風邪を引き起こす細菌の一種ですが一般の細菌とは構造が少し異なり、患者の咳やくしゃみなど

### 年齢に関係なく発症。発熱・咳・のどの痛み・しんどさなど症状は多種多様

す。一般の細菌は細胞膜と細胞壁の2種類の壁で囲まれているがマイコプラズマは細胞膜のみで囲まれています。そのため、マイコプラズマの治療はマイコプラズマ専用の抗生剤が必要です。

**マイタウん**…専用の抗生剤が必要なんです。うつりますか？

**加藤**…はい、人から人にうつります。感染経路は、



加藤 文陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医  
日本老年医学会 老年病専門医

の飛沫を吸い込んだり、患者と密接に接触したりすることで感染します。感染してから発症するまでの潜伏期間が2〜3週間程度と長いですが家族や学校に陽性者がいると集団感染します。

**マイタウん**…症状はどのくらいですか？

**加藤**…もう一つ、大流行しているのが溶連菌(ようれんきん)です。溶連菌はまあある、連なっている風邪の菌です。感染経路はマイコプラズマと同様「飛沫感染」と「接触感染」で、人から人へうつります。

潜伏期間が2〜5日で家族や学校に陽性者がいると集団感染します。一般的には子供に多く、38度以上の発熱、のどの痛みを引き起こします。

しかし今年、溶連菌は年齢関係なし、鼻水や咳、体のだるさ、強い吐き気、と症状が多岐にわたります。症状

からはマイコプラズマかな？と思って検査したら溶連菌だった、とかマイコプラズマと溶連菌のダブル感染といったケースが多いです。**マイタウん**…ダブル感染？それはビックリですね。

**加藤**…最初は私もビックリしましたが慣れました(笑)。治療はペニシリン系の抗生剤です。なかなかしぶとい菌で侮っていると肺炎になったり腎炎になったりします。

**マイタウん**…こちらもやっつかいそう…。かかってしまったら復帰できないのでしょうか？

**加藤**…明確な日数の基準はありません。マイコプラズマ、溶連菌のどちらも第三種学校伝染病で、感染のおそれがない状態になれば、とっていただきます。これに準じて考えると、抗生剤を開始してある程度、症状が治まればOKというところで、各自で判断することになります。

お問い合わせは  
**(医)かとう内科**  
☎(0898)23-2310



インフルエンザオンライン問診用QRコードはこちら

### 記念講演 パネルディスカッション開催

入場無料 予約不要

## 第一部 記念講演 (13:30~14:30)

# 渋沢栄一の論語と算盤で未来を拓く

～持続可能な経済社会の実現に向けて～



講師/渋沢 健氏

## 第二部 パネルディスカッション (14:45~15:30)

### 20年後の今治を見据え、地域の持続可能な発展を図るために

フリーアナウンサー 吉井 万結 氏	今治市長 徳永 繁樹 氏	今治商工会議所 副会 榎垣 幸人 氏	今治タイル工業組合 副会 田中 康史 氏	今治商工会議所青年部 会長 西原 幸太郎 氏
----------------------	-----------------	-----------------------	-------------------------	---------------------------

開催日 **2024 11.10** 日

場所 今治地域地場産業振興センター 1階展示ホール (旧日吉小学校運動場に無料駐車場あり)

今治YEG名物 水軍鍋を無料配布 (数量限定 12:00~)

主催/今治商工会議所 青年部 (今治YEG) 後援/今治市

## フードドライブにご協力ください

～「もったいない」を「ありがとう」に！～

日時 **11月24日(日) 10:00~14:00**

場所 **さいさいきて屋 正面出口横**

【お持ちいただきたい食品】

- ・乾物(お米・パスタなど乾麺・のりなど)
- ・飲料(アルコール類を除く/紅茶・ココア・缶ジュース・コーヒーなど)
- ・調味料(食用油・しょうゆ・味噌・砂糖など)
- ・缶詰・レトルト食品・インスタント食品

賞味期限が2025年1月より以前のもの、賞味期限の記載がないもの、開封してあるもの、また上記以外の食品(生鮮食品、冷凍食品、瓶詰め食品)はご遠慮ください。

お問い合わせ **今治商工会議所女性会事務所 ☎0898-23-3939**

## 中古機即売会

11月23日(土)・24日(日) 9:00~16:00

ミニショベル、車両、ユニットハウス、関連機械

どなたでも来場可能。一般の方、法人の方問わずご来場お待ちしております！

株式会社 **山本精工所** ☎0898-48-0121

愛媛県今治市長沢甲1131

## FIT365 11/15(金)16(土)17(日)

# リニューアルキャンペーン

初月・翌月の月会費 通常月額2,980円(税込3,278円) ※年会費とその他オプション代は発生します。

カード発行手数料 通常5,000円(税込5,500円) ※安心サポートVIPご契約が必要です。

水素水 通常500円(税込540円) や 体組成計 通常500円(税込550円)

レディースエアリア(女性のみ) 通常500円(税込550円)

毎日、家族(4人)で通って 月会費 月額 **2,980円**

11/21~11/30 **7日間無料体験**

11/24 **26** 開催 10:30~12:00

期間中のご入会で **プレゼント!!**

※上記以外のオプションは費用が発生します。 ※水素水・体組成計・レディースエアリア(女性のみ)は必須契約です。

【営業時間・スタッフ常駐時間】 10:00~24:00 年中無休 駐車場無料 HPはこちら

## 不動産の相続相談は私たちにまかせください

### 無料相談受付中

不動産の相続専門事務所

重松 昌孝 行政書士 重松 宗孝 行政書士 重松 和希 宅地建物取引士

頼れる街の法律家 [愛媛県行政書士会 今治支部 会員番号第461号]

## 重松宗孝行政書士事務所

今治市常盤町四丁目7番地6 ☎090-1176-5831