

今治市民の皆様のためのすてき健康講座

どうなる?2024年のインフルエンザ予想

寒くなると流行の可能性があるインフルエンザ。今回はインフルエンザとワクチンについて加藤文陽先生に教えてもらいました。



加藤 文陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会 老年病専門医

年並みか、やや寒くなる予想のようです。寒くなるという事はインフルエンザが流行するのでしょか? 加藤: 今ほそれほど流行っていませんが寒くなってくと流行してくるのではないかと予想されています。参考になるのが、日本とは季節が逆のオーストラリアで、本格的な寒さが始まる5月後半から増える。

加藤: 2023年は夏から大流行していたのでみんな免疫を獲得してしまわなくて大丈夫! と思っていましたがオーストラリアで寒くなると流行したというのであれば、このあたりでも同様の状況になるでしょう。

加藤: 小さなお子さんや高齢者は、高熱に伴う「脱水症」に注意が必要です。また、高齢者は、インフルエンザになっても熱が出にくいことがあるので高い熱が出ていないからと言って油断は禁物です。発熱や咳が長引いていないか、呼吸が浅く荒くないか、食事がしっかりとれているかどうかしっかりとチェックしてください。インフルエンザの潜伏期間は、通常1~3日間ほどの潜伏期間の後、38℃以上の発熱や頭痛、全身の倦怠感や関節痛などが突然現われます。そして、のどの痛みやせき、鼻水などの症状が続きます。ほとんどは数日間は1週間程度で治りますが、中耳炎や副鼻腔炎、そして肺炎などの合併症を起こすことがあります。また、心臓や肺、糖尿病など持病がある方は、元々の病気が悪くなる可能性があります。注意が必要です。毎年数千人がインフルエンザで亡くなっていますのでただの風邪ではありません。インフルエンザに特に気を付ける点がありますか? 加藤: 小さなお子さんや高齢者は、高熱に伴

第76話

講師 加藤 文陽 先生

2024年インフルエンザ

- ☆寒くなると流行すると予想されている
- ☆普通の風邪より症状が重く合併症も多い
- ☆潜伏期間は1~3日
- ☆免疫獲得に1カ月必要。ワクチン受けるなら年内に。



お問い合わせは (医) かつう内科 0898-232310 インフルエンザオンライン問診用QRコードはこちら

加藤: その通りです。去年はインフルとコロナのダブル感染した方がかなりおられ、倦怠感が半端ない感じでした。油断せずしっかりと対策することが大切です。

今治明德短期大学 2024 学生祭 彩~いろいろ~ 10/26 sat 10:00~16:00 楽しいイベント盛りだくさん! 入場無料 来場者には模擬店&マルシェで使えるチケット 300円分プレゼント! ※数に限りあり 今治明德短期大学 今治市矢田甲 688 番地 0898-22-7279

JA住宅ローン 期間限定 【長期固定段階金利型】 固定金利が安心! 当初10年間 年0.65% 11年目以降 年0.99% 当初10年間 年0.70% 11年目以降 年1.04%

今治市合併20周年記念事業 魅力発見20選 第2弾 周遊ドライブスタンプラリー 2024 9/20(金)~12/19(木) 今治市内20ヶ所のスタンプスポットをめぐり、スタンプを集めてプレゼントに応募しよう! 参加無料 アプリインストール不要

お問い合わせ先 JAF総合案内サービスセンター 0570-00-2811 全国共通 9時~17時30分 年末年始休業 E-mail: dstamp@o3.jaf.or.jp