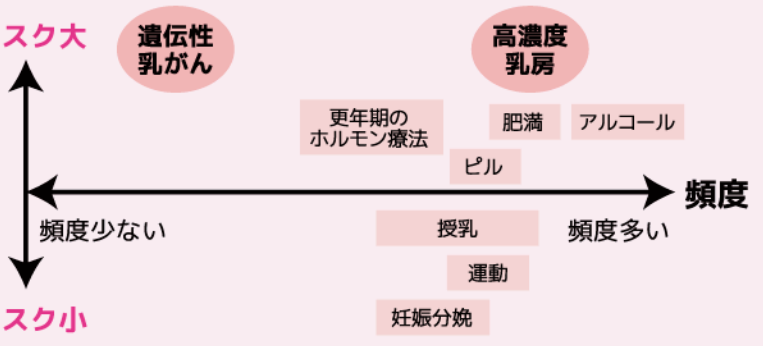
2024年10月20日(日)に
乳がん検査が受けられます

vol.104

乳腺外科 医師
戸田 茂

ジャパン・マンモグラフィ・サンデー
多忙な平日をお過ごしの女性の皆様に対して
乳がん検診を10月第３日曜日に受診できる環境づくりへの取り組みです。

乳がん発症リスク



社会医療法人真泉会
今治第一病院 マンモグラフィ検診
今治市宮下町1-1-21
☎0898-23-2000

楽しく運動し健康に

FC今治×アシックス

「アシさとクラブ」で地域創生
新しい賑わいをつくる

▶スタジアムを拠点に様々なイベントを開催

FC今治とアシックスは、今年5月スタジアムの呼称に係る命名権契約を締結。新名称は「アシックス里山スタジアム（略称：アシさと）」に決定しました。

それに伴い、地域の健康増進・運動の習慣化を目指す「アシさとクラブ」の発足に向けたプロジェクトがスタート。新しいコミュニティが生まれようとしています。

「アシさとクラブ」は、スポーツを通じて地域創生しようという両社の経営理念が一致し実現を目指すコミュニティクラブ。

スタジアムを拠点に、定期的な健康・スポーツイベントを無料で行っています。年齢・経験は問わず、誰でも参加可能。

指導するのは、ボディケアやトレーニング指導など、多くのアスリートをサポートするマルチトレーナー森川優氏（36）。毎回工夫を凝らした楽しいメニューを届けています。

参加者の宮谷卓也さん（37）は「家族で5回目の参加。健康作りはもちろんですが、スタッフや参加者と交流が持て、毎回楽しい」と笑顔。

FC今治の柳原洋祐さん（39）は「今治の人たちの健康増進につながり、新しい集いの場になれたら。気軽に参加してほしい」と話します。

次回イベントは、10月25日19時から、同スタジアムにて開催。詳細は、アシックス里山スタジアムHPを確認。

曽我部選手 母校で講演

生徒に熱いメッセージ送る

▲先生や生徒を相手にレスリングを実演

▲生徒を前に自身の経験を話す曽我部選手

パリオリンピックでレスリング男子グレコローマンスタイル67キロ級に出場した曽我部京太郎選手（23）が、先ごろ母校の立花中学校（立花町）を訪れ、生徒たちとの記念イベントが行われました。

拍手の中、登場した曽我部選手。オリンピック出場時の気持ちや、メダルを逃した悔しさ、4年後のロサンゼルスオリンピックに向けての意気込みなどを話しました。

また、生徒からの質問タイムでは、自身の学生時代の様々な実体験を交えて回答。曽我部選手は「中学の時は、勉強とレスリングの両立に悩み、不安もあったが、目標を持ち続けてがんばった。志に向かって真剣に取り組めば、必ず楽しい人生が待っている。今の時間と仲間を大切にし、親に感謝し、がんばってほしい」と話し、生徒たちは真剣に聞き入っていました。

その後、レスリングを実演。曽我部選手と教頭先生や、レスリングを習っている谷師有さん（15）が対戦し、会場は応援と笑いに包まれました。

生徒会長の山田心郁さん（15）は「曽我部選手の言葉にたくさん勇気をもらった。私も周りに感謝の気持ちを忘れず、大きく成長したい」と話しました。

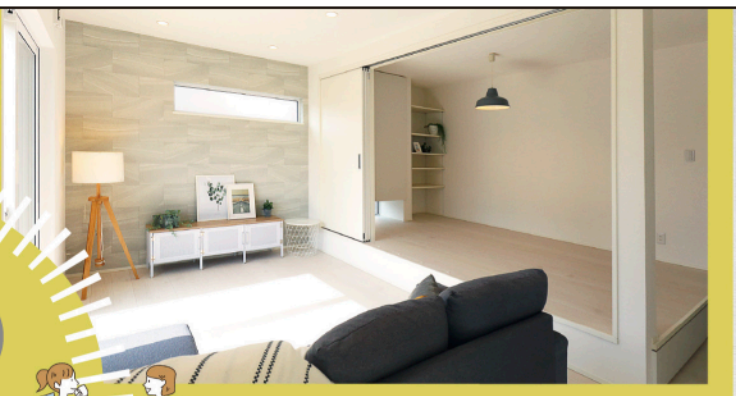
COZY

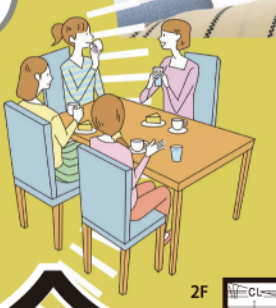
実際の暮らしが
見られる、タメになる見学会

家事らくらく！
友人が集まる
COZYオーナー様の家

お客様のご厚意で
見学会開催！

見学会





10月
12 13 14
土 日 月
公開時間
10:00～17:00

今治市上徳
32坪
4LDK

SHIROKUMA

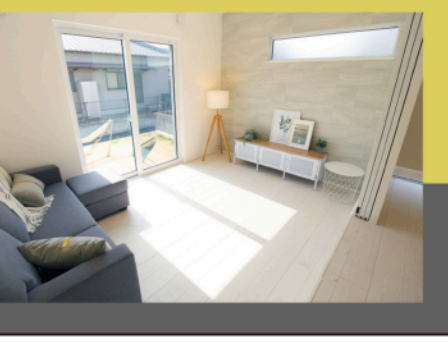
玄関からキッチンに抜ける、ウォークスークローゼット

完全プライベートの庭。家族や友人が集まる、第2のリビング

作業スペースの広いこだわりのキッチン

フリールームと合わせて約20帖ある、広々リビング

会場/今治市上徳
場所の詳細は予約後にお伝えします！



1階床面積	2階床面積
57.96㎡(17.53坪)	49.68㎡(15.02坪)
延床面積	敷地面積
107.64㎡(32.55坪)	196.26㎡(59.37坪)

PRESENT
WEBから予約&新規アンケート回答で
QUOカード 5,000円分

※イベントに初めて参加される方、家づくりを真剣に考えている方。
※他社契約済みやリフォーム希望ではない方。
※条件に当てはまらないと判断された場合はプレゼント対象外とさせていただきます。

ご予約はこちら

COZY 愛媛東店
▶お電話でのお問い合わせはコチラ

創業70周年 重松建設株式会社
愛媛県今治市常盤町4丁目7-6
一級建築士事務所：愛媛県知事(14)第1166号 特定建設許可：愛媛県知事(特-4)第798号

0120-969-942

こちらからも予約可能

施工事例更新中