

爪の切り方、ケアから  
健康とスポーツパフォーマンス向上を!

元メジャーリーガーも推奨

マルトメソドロジー  
レッスン受付中!

個人・団体ご相談に応じます。



△インスタ

スポーツ教室の指導者の方、保護者の方、  
お子様のパフォーマンスを高めませんか?

赤ちゃんから高齢者まで目的に合わせて、ご相談承っています。

- 二枚爪、巻き爪、爪が割れやすい、爪が厚い
- 運動会で早く走りたい
- 食事や姿勢などの勉強もしたい
- 赤ちゃん、高齢者の爪切りレッスン



マルトメソドロジー

住/新居浜市庄内町1-14-12  
営/9:00~17:30 休/日・祝

問合せ 0897-39-9046

13Arrows  
Nail

サートーンアローズネイルアカデミー

世界大会3度優勝のオーナーの  
確かな技術と知識を  
目的に合わせて個人指導。

問合せ 0897-39-9046

ネイル教室 受講生募集中



自宅でネイルサロン開業された方  
就職、スキルアップしたい方など



HP  
インスタ



## 正しい爪の切り方、 見直そう

爪編

爪切りや爪のケアから、健康やスポーツパ  
フォーマンスを考えるマルトメソドロジー。  
その考えを愛媛で広めている十川博美先生に  
伺いました。



マルトメソドロジー  
エドゥケーター  
十川 博美さん  
☎0897-39-9046



## OSUSUME POINT "足の爪"は、身体の土台



爪は健康のパロメーター。お子様の健やかな成  
長やスポーツパフォーマンスに活かすため、保  
護者や指導者に適切な切り方で、ケガ予防や正  
しい姿勢のあり方を知ってほしいです。

### 教室からのメッセージ

職人の手作りで、赤ちゃんにも安  
全な爪切りニッパーとヤスリ取  
扱っています。

## 大生院ブルータイガース スポーツ少年団 メンバー募集!!



親にグラウンドに道具に感謝!



練習場所 大生院小学校

練習日時 水・木曜日 17:30~19:30

土曜日 8:00~12:00、日・祝日 8:00~12:00

※土・日・祝日は、都合によりお休みになることもあります。

見学・体験  
希望の方は

TEL.080-5666-7554 (玉井)

TEL.090-2785-5997 (加藤)



インスタ

ソフトボール  
編

## 感謝を大事にできる 選手たち

全国大会にも出場経験のある古豪。ソフト  
ボールの技術はもちろん、親に感謝。グラ  
ウンドに感謝。道具に感謝。今できる事のありが  
たさを教えています。



大生院ブルータイガース  
スポーツ少年団 監督  
玉井 泰弘さん  
☎080-5666-7554



## OSUSUME POINT 先に通ずる人間力



言う事は言ってる中にも、楽しくやれ  
る喜びを持ってもらう為、ソフト以外にイ  
ベントなどもやっています。

### 教室からのメッセージ

玉井 煌政キャプテン 僕も夏休みの  
体験がきっかけでソフトボールを始  
めました。みんなも来てみてね。

