

MYTOWN

まいたうん新居浜本社
〒792-0801
新居浜市菊本町2-12-20
TEL 0897-37-8200
FAX 0897-31-0361
新居浜市・四国中央市
無料配布 74,000部
6/15(土)

塗替えなのに鮮やかに壁復元!



あなたの街のペンキ屋さん
株式会社
岡塗装
愛媛県新居浜市高木町7-26
090-3784-8256
又は (0897) 34-3808

人生初、腹筋割れる



▲半年で17kg減量し鍛え上げた藤代さん

ゴールドジム
藤代さん

17kg減量し週5日で鍛える

半年で極上ボディ 四国V

ボディコンテスト 日、市民文化センター「2024 マッスルゲイ (新居浜市繁本町8) でト四国大会」が6月1 開催され、メンズブイ

ジーク新人176cm超級の部で、ゴールドジム新居浜愛媛(新居浜市郷5) 所属の藤代健斗さん(28) が見事優勝しました。出場した部は、広い肩幅・締まったウエスト・割れた腹筋など上半身が評価対象。1年前コンテスト優勝を目標に、今年1月から本格的に食事管理を始め

で初めて腹筋が割れ自信に。迎えたコンテスト当日、113番の番号札をつけ出場。母親の久美子さんと義母の典子さんは「113番、すてきー」と観客席から大声援を送りました。「母たちと妻の支えで、目標を達成でき感謝しかない。8月の大会に向けまた努力していきたい」とさらに身体を鍛えます。

北谷寺

“安産”を写経に願い花開く



▲書き上げた写経に御朱印を押し御守り袋に入れて渡す岸村住職



▲写経部屋 曹偶庵で静かに2020文字を書き写す参加者ら

心清め、生き方見つめ直す
岸村住職「感謝と今を大切に」
北谷寺(新居浜市西の土居町2・岸村一信住職)では、平成23年から安産や身体の健康を願い観音経を、魂を込め書き写す写経を通して、考えや生き方を見つめ願いが叶うこともあると反響を呼んでいます。
同寺が、写経を始めるともいられたかった。たのは平成23年でした。と岸村住職。
「葬式や法事で亡くなった方の供養だけでなく、今を生きている人が幸せに、また仏教に親しむ」
同寺の近くに写経部を貼りつけ2020文字を正確に書き写し、終わると岸村住職が御朱印を押し、祈願し終って、御守り袋に入れ渡してくれま

うみ and りく 耳ツボダイエット
脂肪買取りキャンペーン中!
1kg 痩 ごとに 2,000円 もらえる
先着5名様 6月末まで
健康管理士 一級指導員 岩崎

ドライヘッドスパ
水・オイル使わず、オールハンド!
初回 1,000円引
リピート率93%
LINE予約OK お得クーポン配信中

家の困り事
修繕工事 床の張り替え 建具の調整
藤 090-1578-7224 (藤田建築) 新居浜市多喜浜 42-73

お任せください! ゴミ処理・解体
お見積りご相談 完全無料
村上産業 0897-32-9747

ハイパワー脱毛で圧倒的人気! ミクスA9X ぜび!
ROLAN PARIS BEAUTY SALON
西の土居町店 新居浜店
TEL.080-1371-0777

一枚板テーブルが買える店!!
木工房 石川
TEL.090-9775-1631

イングリッシュ・カフェ開催!
6/30 10:00~12:00 参加費無料
Boston English Company
TEL.0897-47-1133

2024 YUKATA COLLECTION
成人式振袖、随時展示中
お祭り・花火... ゆかたでお出かけしやお。