

何でも発表会開催

イオンモール新居浜

日頃の成果を披露

新居浜市民を中心に個人や団体が、日頃の成果を披露する「何でも発表会」が7月20日、21日の2日間、イオンモール新居浜(前田町8)サウスコートで開催されます。

披露するクリスチアンダンス、スタジオのメンバーら



21日の2日間、イオンモール新居浜(前田町8)サウスコートで開催されます。ダンスや空手、バレエなど様々な教室や団体が発表します。また20日はキッズンカーも大集合。日程など変更する場合もあるため、細かな時間や出場チームなどは次回7月6日号のまいたうんで掲載します。



▲世界大会に日本代表として出場する藤原くん

藤原諒星くんが9歳から10歳の部男子の部に所属し、見事優勝しました。同大会では予選を勝ち抜いた12人で争いました。昨年の大会では悔しい想いをしましたが、悔やむより前進がモチベーションから意識を高め、練習から意識を高め、小学生です。

にゴルフ場に行つたことがきっかけでした。同大会では予選を勝ち抜いた12人で争いました。昨年の大会では悔しい想いをしましたが、悔やむより前進がモチベーションから意識を高め、練習から意識を高め、小学生です。

好きな食べもの「焼肉」

目標は世界で活躍できる選手で、憧れは同じ愛媛県出身の松山英樹選手。「世界大会でも優勝できるよう努力していきます」と諒星くん。好きな食べものは焼肉の普段はかわいい小学生です。



▲正しいフォームを常に意識して練習

藤原くん(川之江小5年) ゴルフ世界大会へ

父親と二人三脚で練習

四国中央市 予約制 令和6年度 集団健診の案内

予約/受付時間 ●8:30~10:30 ▲9:00~9:50

四国中央市では、市内に住民票のある方を対象に集団健診を実施しています。締め切り日をご確認いただき、早めのご予約をお願いいたします。

申込先 コールセンター 0120-489-355 Web予約はこちら ▶ 24時間受付可能

| 日程 | 健診場所 | 予約締切 | 健診(検診)項目 | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------|----------|----------------------|-------|-----------|----|----|--------------------|---------|-----------------|-----------------------------|----|--|
| | | | 基本健診 特定健診 後期高齢 | 胃 | 肺 デジタル | 大腸 | 肝炎 | 前立腺 | 子宮 | 乳 マンモ エコー | 骨 | | |
| 対象者(R7.3.31時点の年齢) | | | ※1 | 40歳以上 | | | | 40歳以上 (過去受診者除く) | 50歳以上男性 | 20歳以上女性 | 40歳以上女性 30代女性 昨年受診者除く | ※2 | |
| 7月12日(金) | ユーホール | 6月24日(月) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 7月22日(月) | 金生公民館 | 7月1日(月) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 7月29日(月) | 四国中央市保健センター | 7月8日(月) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 8月24日(土) | 金生公民館 | 8月2日(金) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 9月3日(火) | 四国中央市保健センター | 8月13日(火) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 9月7日(土) | 中之庄公民館 | 8月19日(月) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |

※1(基本健診)…20~39歳の方(1,000円)・40~74歳の国保加入者(無料)・国保加入者以外の医療保険被扶養者(加入されている医療保険によって異なります)・75歳以上の方(無料)・生保の方(無料)

※2(骨粗しょう症検診)…40.45.50.55.60.65.70歳の方

申し込みをされた方には健診日の約5日前に、書類などをお送りします。自己負担額は、各検診項目により異なりますのでお問い合わせください。7月12日(金)はユーホールにて託児を実施します。ご利用を希望される方は、コールセンターにお申し込みください。9月3日(火)はレディース健診です。四国中央市保健センターにて託児を実施します。ご利用を希望される方は、コールセンターにお申し込みください。健診当日は、悪天候(台風等)により中止になる場合があります。その他の日程は市ホームページまたは市報4月号折込の令和6年度総合健診カレンダーをご覧ください。

問合せ:四国中央市保健センター ☎0896-28-6054

女性限定 冷房で冷えやすい時期こそたっぷり汗かいて健康に!

ホットヨガ/岩盤浴フィットネス大人気!

岩盤浴ヨガ(ヨガ60分) 四国中央市ヨガスタジオ MAJORA様協力の元、初心者から上級者まで満足できる内容に!

岩盤浴フィットネス (筋力トレーニング・ストレッチ30分・岩盤浴30分)

岩盤はブラックシリカ使用約40度の岩盤の上で、ヨガやストレッチ、簡単なトレーニングを行います。

| | | |
|------|------|--------|
| レッスン | 60分 | 2,500円 |
| 岩盤浴 | 110分 | 1,650円 |

ご予約はコチラから

300円クーポン 全メニューOK! 有効期限 2024年7月31日

岩盤浴 ゆすらんぼ

住 四国中央市三島金子2丁目2058-1 伊予三島駅より徒歩10分

☎0896-28-8023

お問い合わせはメディカルフィットネス P.P.T.A となります

まいたうん7月の発行スケジュール

MYTOWN! 7月6日号 配布 7月3日(水)~5日(金)

7月20日号 配布 7月17日(水)~19日(金)

花火大会や夏のイベントなど情報盛りだくさん!

無理せず体に優しい

自然派 ダイエットで 健康に美しく!

その悩み、相談することが改善への一歩です。

しみず薬局 漢方サブリ+食事のアドバイスでサポート

カウンセリングからアフターフォローまで健康的に痩せたいあなたの思いに寄り添います。

しみず薬局のダイエット法は

- ▶ 何度も失敗している方
- ▶ ダイエット初心者の方
- ▶ 自分一人では続かない方
- ▶ 運動が苦手、運動時間が取れない方
- ▶ 痩せてもリバウンドを繰り返す方 などに

ぜひ、おすすめしたいダイエット

漢方 自然食品(食養生) 自然派化粧品

kampo-gallery しみず薬局

四国中央市村松町478-29 定休日/日曜・月曜日 営業時間/AM9:00~PM7:00

☎0896-23-2691

看板犬 名前が店長!

解体・不動産のご相談は OKABE 岡部工業へ!

お気軽に連絡ください

遺品査定士 第AM02526号 生前整理 遺品整理 ゴミ処分

岡部工業に頼んでよかった! 3つのメリット

- メリット1 全て一括できる! 解体工事から、土地の売却まで、全てお任せ。別々に相談しなくて済むので、手間が省けます。
- メリット2 諸手続きは弊社が行います! 解体工事に必要な様々な手続きは全て弊社で行いますので、ご安心ください。
- メリット3 お見積り無料! お見積り無料です。もちろん、工事をしない場合も無料です。

お問い合わせはHPからでもできます

住/新居浜市瀬戸町2-32 ☎10:00~ 休/日曜・祝日 ☎0897-43-3002

新居浜駅 新居浜商業高 新居浜駅前 伊予三島 伊予三島駅