

今治市民の皆様のためのすて健康講座 原因は色々 気管支喘息の話③

第71話

医療法人
かとう内科
加藤 丈陽先生

前回も喘息について教えてもらった加藤丈陽先生に、今回は原因などを聞いてきました。

マイタウン…ぜんそくは長引く咳や痰の原因となるということでした。たね、ぜんそくの原因ってどんなものがあるのでしょうか？

加藤…ぜん息患者さんの気道は、炎症によって刺激に敏感になってい

自分のぜん息を悪化させる要因は何かを見極めよう

るため、さまざまな要因がぜん息発作や悪化の原因になります。例えば、花粉や黄砂が今の時期によくある原因です。

マイタウン…たしかにこの時期、咳をしている人が沢山いますもんね。というか全然咳をしていない人の方が少ないような気がします。

加藤…スギ花粉はだいぶおさまってきましたがヒノキ花粉はまだ飛ぶ

加藤…ホコリの主成分



加藤 丈陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会 老年病専門医

加藤…タバコも気管支喘息を悪化させます。煙

はダニです。ダニ対策として部屋をこまめに掃除は欠かせません。この時期に多いと言えは、ストレスも原因となりま

ますが「掃除をしていないエアコン」に注意が必要で

マイタウン…もしかしたら職場環境も変わります。また職場環境も変わります。また職場環境も変わります。

マイタウン…ゴールデンウィークも終わってしまいましたが、

加藤…次、まとまって休めるのは夏休みなので上手に息抜きすること

が大切です。季節の影響と言えは、まだ少し先になりませんが台風など気

圧の変化が原因となります。今年の春先は喘息の差が激しかったので、温度差だけでなく気圧差も喘息を悪化させ

マイタウン…地球が温暖化していますからね。大きな台風が来ないことを願います。

加藤…タバコも気管支喘息を悪化させます。煙

満を解消することで肺機能がよくなることも報告されています。
マイタウン…太っている

か？これは知りませんでした。

加藤…意外かもしれないませんがアルコールで喘息が悪化する人もいます。体内でアルコールを分解する際に発生する

毒物・アセトアルデヒドによって気管支の粘膜がむくんだり、マスト細胞などからヒスタミンを遊離させたりしても

ぜん息症状が悪化することがあります。さらに、赤ワインなどに含まれる防腐剤によって気管支が収縮し、悪化して

しまう人がいます。
マイタウン…お酒でもなる人がいるんですか？

気管支喘息の原因としてホント、色々なんですね。

加藤…あまりにも多岐にわたるので原因がわからないということもよくあります。それとインフルエンザ、コロナなど風邪は全般に喘息を悪化させます。

マイタウン…やっぱり

…。もらわないように万全の対策をしていきたいですね。



気管支喘息の主な原因

- ☆喫煙 ☆風邪 ☆花粉・黄砂
- ☆ダニ・ホコリ ☆気圧の変化
- ☆ストレス ☆肥満
- ☆お酒 などなど…

お問い合わせは
かとう内科
(0898)233310

5/12(日)・5/19(日) 歯科医日曜救急当直表
 ※当直医が変更されている場合がありますので、来院の前へ一度今治市歯科医師会館まで確認のため、電話してください。
 一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に当直処置を行います。受付時間の9:00~14:00の間に来院してください。 ☎0898-23-6961 (留守番電話が音声で案内します)

5/12(日) ときわ歯科医院 今治市常盤町6-5-28 ☎(0898)32-8848	5/19(日) きぬぼし歯科 今治市衣千町3-2-8 ☎(0898)24-1814
-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

くもんの先生を、やってみませんか？
 説明会では知りたいこと、気になることなど、ご質問いただける時間もご用意。「話だけでも聞きたい」「教育について興味がある」という方もお気軽にご参加ください！

KUMON

要予約 3日前まで
 当日は採用テスト面接は行いません

「くもんの先生」説明会 実施中!
 「公文式」「くもんの先生の仕事」をご案内いたします。

5/18(土)
お住まいの今治市で

テキストポイント今治 2F『小会議室』
 10:30~12:00
 13:30~15:00

Web説明会 お気軽に自宅から
5/23(木) 24(金)
 10:00~11:00 10:00~11:00
 13:00~14:00 14:00~15:00

6/6(木) 7(金) 8(土)
 10:00~11:00 14:00~15:00

お申込み後、説明会のURLをメールで送らせていただきます。

※日程でご都合がつかない場合は、他の日程をご案内できる場合もございますので、ご連絡ください。

お問い合わせ先
 公文教育研究会 愛媛ランチ
 〒790-0005 松山市花園町1-3
 日本生命松山市駅前ビル7F

フリーダイヤル やってみよう よいごと くもんの先生
0120-834-414
 受付時間/9:30~17:30 土・日・祝日を除きます
 こちらからもお申込み・お問い合わせ出来ます▶

資料をご請求いただいた方に「KUMONの魅力BOOK」プレゼント!

4/17 RENEWAL OPEN!!
 百太郎は生まれ変わりました。

FLORAISON
 フロレゾン

フジグラン今治センターコート ☎0898-34-1751
 今治市東門町5-13-1
 フジグラン今治1階
 10:00~20:00 年中無休

母の日特設ブース設置 ~5/12

カントリーパパ with you
5/15(日) プレRENEWAL OPEN!
 9:00~22:00

モーニング(9時~14時)
 終日ランチメニュー
 特製スイーツ

カントリーパパ with you
 今治市石井町4丁目3-50 ☎9時~22時
 店舗事情のため6月初旬休日期間あり
 tel.0898-31-2588

モーニングセットを楽しもう
 8:00~14:00まで

焼きサンドセット 焼きサンド・サラダ・温泉たまご ドリンク+165円

パンサラダセット (フランスパン使用) ドリンク+220円

トーストセット パン・サラダ・温泉たまご ドリンク+110円

香り高い珈琲で至福のひとときを… 珈琲豆の販売いたします

営/8:00~18:00
 休/月曜日(祝日の場合翌日)

かぶるまん 珈琲浪漫 比のけり
 今治市枝郷町1丁目 PHONE(0898)32-0777

受講生募集! 介護福祉士実務者研修

第3回 **7/1(日)** 第4回 **9/1(日)** 最終講義 開講

ふりがなつきの教材で、わかりやすい!

会場 今治地域地産産業振興センター
 受講料 (初任者研修・2級修了者) 80,000円(税込)
 (無資格者) 88,000円(税込)

テキスト込 通学は週に1日で7日間のみ!

教育訓練指定講座 ※要件を満たす場合は最大70%の給付があります。

ビーイング 松山市山越 6-6-22-206
 http://e-be-ing.net ☎(089)925-8815