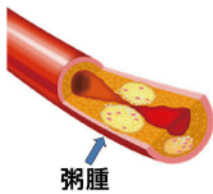


動脈硬化とは?

Vol.84

動脈硬化とは、文字通り『動脈が硬くなること』です。

高血圧などの影響で、動脈が硬くなり、血管壁にお粥のような柔らかい沈着物(粥腫;じゆくしゅ)がたまっていきます。ちょうど古い水道管が汚れて詰まってくるのと同じです。



循環器内科医師 寺内 靖順

脳に栄養を送っている動脈が詰まると脳梗塞、心臓の場合には心筋梗塞となってしまいます。高血圧や高コレステロール血症、糖尿病といった病気を抱えている人は、動脈硬化の進行がはやいので、手遅れにならないよう、普段から血管の状態をチェックすることが大事です。負担の少ない方法で評価できますので、不安に思われる方は、ぜひお越しください。



社会医療法人真泉会 今治第一病院 今治市宮下町1-1-21 <https://www.imabari-daiichi.com/>
循環器内科 ☎0898-23-2000

「一般社団法人デイジー」
橋田 一美さん (69)



「笑顔を見るのが楽しみ」

今治市山路39の1 (☎3540023)

言葉の発達助ける療育を



自身の弟に障がいがあり、幼いころから親子で、障がいがある子どもと「ぼびー」という2

元小学校校長の橋田さん。退職後、今治市発達支援センターでの相談業務がきっかけで、発達障がいを抱えている子どもたちへの療育がしたいと一念発起。「はーもにー」と「ぼびー」という2つの事業所を開設しました。

全員を巻き込んで楽しむ

「放課後等デイサービスゆいまーるなつ」
篠崎 則子さん (43)



「お互いが考えて学べる場に」

現在、各職員でアイデアを持ち寄り、子ども達が楽しめる工作やおやつ作りなど、毎日イベントを企画しています。「子ども達のやわらかい発想で毎日新しい発見がある。皆がワクワクできる空間にしていきたい」と笑顔です。

書道作品を大募集

東予学生書道展

テーマ(自由)

3月25日付けの紙面で「東予学生書道展」を開催します。マイタウン配布地域の小・中・高校生の方へ、応募を呼びかけます。応募対象は、東予地域に在住、在学する小学生から高校生まで。

【応募方法】B4半紙を使用。テーマは自由。必ず縦6cm横8cmの出品票(特に規定用紙はなし)に住所氏名電話番号・学校名・学年を明記の上、作品の左下に貼りマイタウンまで郵送してください。

【応募先(株)マイタウン今治新聞社「東予学生書道展」係】
〒794-0811 今治市南高下町4丁目5の35
☎03182000 (マイタウン今治新聞社)

呉服が大安売り

“えびすぎれ” 2/9~2/13

明治時代から始まった今治名物、呉服の大安売り「えびすぎれ」が2月9日から13日までの5日間、商店街の呉服店で開催されます。また、えびすぎれに合わせた商店街全体も各種イベントやセールを開催。骨董品や古道具、端切れ、焼き物、レトロ雑貨などの店が臨時出店するほか、音楽イベント「みなと今治音楽横丁」やストリートピアノの演奏など見どころ満載です。

▲明治時代から始まった今治名物「えびすぎれ」

すくすく赤ちゃん大募集!!

2歳未満のお子様に限ります。

封書またはメールにて。必要事項(名前・生年月日・お父さんとお母さんの名前・一言)を明記して、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできません。※携帯電話で撮影した写真はご遠慮ください。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
「赤ちゃんコーナー」係まで
mail@mytown-g.co.jp

フェイスブック発信中!

生活情報紙「マイタウン」今治版が

<https://www.facebook.com/mytownFP/>

あなたの写真・作品を大募集☆

生活情報紙「マイタウン」にある作品紹介コーナーに投稿しませんか?

対象「写真」や「イラスト」、「創作物」など。

※注意※人物写真は掲載できません。※注意※携帯電話で撮影した写真は掲載できません。

公開保育と講演会

子育て支援プログラム

換気・適切な距離の確保など、新型コロナウイルス対策に留意しております。

1月30日開催 午前10:30~12:00

演題 対象:0歳~6歳児
「こうして伸ばす幼児の知能」

■場所/テクスポート今治(今治市東門5-14-3)
■講師/愛光幼児教育研究所 所長 宮田洋則

当日連絡先
テクスポート今治 ☎0898-23-8700
お問い合わせ
愛光幼児教育研究所 今治教室 ☎33-3253
今治市常盤町4-3-12(石川ビル3F)
愛光幼児教育研究所は松山にも3教室を展開しています
子ども達の未来をひらく(対象:0歳~10歳)
愛光幼児教育研究所
http://www.aiko-youchisha.co.jp/oth_kenkyu.html

郷本町2丁目 完成見学会

1/28(土)・29(日)
今治市郷本町2丁目646-6 10:00~17:00
ご予約頂けたらスムーズにご案内できます。お気軽にお電話ください。

開催日以外の
ご案内も可能です!!

南面には
お庭があります!

接道北西幅員5m
土地 195.16㎡ (59.03坪)
建物 110.74㎡ (33.49坪)
4LDK・P2台 2,970円

●長期優良住宅 ●耐震等級3 ●2x4工法 ●制震ダンパー ●Low-E複層ガラスサッシ ●オール電化住宅 ●パントリー
■木造2階建 ■令和4年12月築 ■上水道・下水道・電気 ■立花小学校(徒歩11分)・立花中学校(徒歩5分) ■売主

越智住宅産業(株) 東予支店 今治市広福寺町2丁目3-5 ☎0898-35-0706

無料法律相談会開催

完全予約制

初回のご相談に限りお一人様につき30分です

離婚・相続・交通事故などご相談ください。

桑森 ひとみ 弁護士
【愛媛弁護士会所属】
日時 ※今治事務所にて開催
2月19日(日) 10:00~15:00 先着8名様

桑森 章 弁護士
【大阪弁護士会所属】
日時 ※今治事務所にて開催
2月24日(金) 16:00~20:00 先着8名様

☐ 予約受付 17:30まで ☐ 満席の際はご容赦ください。

桑森法律事務所 今治市常盤町4-4-7 常盤ビル2F2-A ☎10:00~(休)土・日・祝 P有
ご予約受付 (0898)34-5631