

子育てママの
お悩み相談所

季節の変わり目は身体に注意



あおい小児科
☎0898-47-0033



青井 努院長

入園や入学など大きな環境の変化は、ストレスがたまりやすいもの。お子さんと同じ目線で寄り添ってくださいね。



▲ストレスがかかると、免疫力が弱まり感染症にもかかりやすくなるので、必要な予防接種は受けましょう。

新生活が始まると、子どもたちは人間関係や新しい環境で、緊張や疲労を感じ体調を壊しやすいもの。心の内を言葉で言えないこともあるので、様子をよく観察してあげてください。

新生活にストレス 体調崩す場合もあり

子どもの目線で寄り添う子育てを

4月から保育園や幼稚園など新生活が始まると、よく熱を出す子どもがいます。大人と同じで、子どもたちも慣れない生活に疲れ、新しい人間関係に気を遣い、ストレスを感じることも原因です。

まずお母さん方にお話ししたいのは、子どもの話を否定せず、しっかりと聞いてあげてください。そうすると、子どもは気持ち落ち着き、安心につながります。心のケア、については身体のケアにもつながっていきます。



▲子どもの花粉症も増加中。風邪との違いは目のかゆみ。

花粉症や感染症に注意 予防接種も受けよう

集団生活の中でストレスがかかる、免疫力が弱まり、感染症にかかりやすくなります。特に春から多いのは、水ぼうそうやおたふくかぜなどの感染症です。子どもの様子がおかしい時は無理をさせず、しっかりと休ませてください。また必要な予防接種も受けておくことをおすすめします。

また最近では、子どもの花粉症も増えています。子どもの場合、鼻かぜと勘違いするお母さんもいますが、一番の違いは目のかゆみ。家庭での対策は、衣類をはたいて家に入るほか、布団を干した後に掃除機などで吸うだけでも症状は軽減してきますよ。

赤ちゃんにもやさしい家

RESTのお家づくりは…

●子育てママを応援!
低価格で自然素材のお家を建築できます。

●全て自然素材
アトピーやぜんそくのお子様にかび・ダニ・ホコリは大敵。
自然素材だけを使用し、
空気の綺麗な
お家を造ります。



家づくり相談会開催中 予約制 / お気軽に
お電話ください!

- 家づくりを始めたばかり
- リフォームの相談だけ
- 建築予定地が決まっていない
- 家に関する相談だけ

予約の上、参加された方に
どちらかお好きなほうを
プレゼント!



子育て中のパパ・ママへ

肩こりや腰痛で お悩みではありませんか?

肩や腰などの重さやだるさを解消するには足がポイント!
症状に合わせて専門技を組み合わせ、筋肉のバランスを
整えることで骨格のゆがみやズレを解消していきましょう!



全身施術
60分 4,000円(税込)

全メニュー
500円 OFF
クーポン券

足のメイクアップスタジオ

今治市喜田村4-13-53 1F
TEL.0898-78-1114 11:00~20:00
☎ 不定休 ☑ 有



REST HOME TEL.0898-55-8717 今治市喜田村6-3-5 TIME.10:00-18:00
REST HOME 今治 建築 子育て
マクドナルド、メグの本舗、マルシェ、スズキ自動車、高生会、今治病院、お隣の、マルシェ、子育てのしだい