

感染性胃腸炎に注意しよう！

感染性胃腸炎は1年を通して発生しますが、現在患者さんが増加傾向にあります。家族が総倒れにならないよう、特にママがうつると大変ですので、家庭での二次感染予防を心がけましょう。



同院の吉良佳世医師に、感染性胃腸炎になった時の二次感染予防や、汚物の処理の仕方などを伺いました。

吉良医師

きら病院

☎0898-31-5711

使い捨てマスク手袋を着用し処理を！



便や嘔吐物をきれいに拭き取ったように見えても、菌は死んでいません。また、乾燥しているとさらに菌は生息しやすくなるため、ハイターやブリーチなどの塩素系漂白剤で、しっかり消毒しましょう！

トイレでのアドバイス！ふたを閉めて流そう！



トイレで汚物を流すとき、ふたを閉めて流しましょう！
ふたを閉めないで流すと便の中のウイルスなどの微生物が空气中に拡散し、感染する可能性が高くなります。

感染したら、 細めな水分補給が大切！

感染性胃腸炎に感染すると嘔吐と下痢がひどく、口から水分を摂ることさえしんどくなりますが、出た水分は必ず摂るようにしましょう。水分を摂取しないと脱水を起こすこともあるため、経口補水液や、スポーツドリンクなどで、細めに水分補給をしましょう！



ママさん必見！！

骨盤矯正なら ノbias今治整体院におまかせあれ！！

このようなお悩みはありませんか？

- 出産後の骨盤の開きが気になる…
- 出産後下半身のむくみが強くなった…
- 出産後下腹がポッコリと出てきた…



骨盤矯正、産後骨盤矯正をすると…
姿勢改善につながり腰痛や、股関節の痛みの防止にもなります。
ウエストラインを引き締めヒップアップ効果や、胸椎が伸びてバストアップ効果も期待できます。

お子様連れでも安心の
託児ルームあります！



産後骨盤矯正

50% OFF

クーポン券をご持参の方

通常 6,480円 ▶ **3,240円**

ノbias今治整体院 産後骨盤矯正

通常 6,480円 ▶ **3,240円** ※他クーポンとの併用不可 ※お一人様1回限り



ココロも、カラダも、健康に。
NOBIAS
ノbias今治整体院
ノbiasグループ
ノbias 松山整体院 ノbias 骨盤整体院
☎0898-25-1235

受付時間…(平日) 9:00~13:00
16:00~20:00
(土) 9:00~13:00

定休日…日・祝日
住所…今治市常盤町8-1-10
トキワレジデンス1F

