

もしもの地震に備え、防災意識を高めよう!

緊急地震速報がなったり、大きな揺れを感じたとき、落ち着いて行動できる人は多くはありません。何をどうすればよいのか分からず動けなくなるという人がほとんどです。この機会に、普段から防災訓練や、いざというときのシミュレーションをしていれば、もしものときに動けるようになります。



● いざというときに、身を守るには?

▶ 家の中にいるとき

まず、転倒のおそれがある家具から離れ、クッションや座布団などで頭を守ります。動けるようであれば、速やかに家の中に閉じ込められないように素早く玄関へ移動しましょう。

- ☆ドアを開け、靴を履き、避難経路を確保
- ☆ガスの元栓など火元の確認も忘れずに行いましょう。

▶ 路上を歩いているとき

建物の倒壊や窓ガラスの落下を避けるため、衣類やバッグなどで頭を守りながら、空き地や公園などへ避難しましょう。

▶ 百貨店やスーパーにいるとき

ショーウィンドーや高い陳列棚から離れましょう。バッグやスーパーのカゴなどで頭を守ります。また、店員の指示に従い、行動しましょう。

▶ 車を運転しているとき

前後の車に気をつけて、左側に車を寄せ、安全な路肩に駐車しましょう。車から離れるときはエンジンを切り、ドアはロックをせず、キーはつけたままにします。

- ☆救急活動の事態になることも考えて徒歩で避難するのが基本です。

▶ 海辺にいたら

津波からの避難は一刻を争います。津波警告や避難勧告が出る前でも、できるだけ高台やビルなどに避難しましょう。



● 家族の危機意識は大丈夫?

家族が離れているときに、もし地震が起こったら? 電話がつながりにくくなる中、冷静に行動できるように、普段から連絡方法や避難場所を家族で話し合っておきましょう。



家族で確認し合っておきたいこと

- ✓ 地域の避難場所を家族全員が知っているか?
- ✓ 避難場所まで家から歩いた経験があるか?
- ✓ 避難場所への途中に危険な場所はなかったか?
- ✓ 家族の安否確認の方法は決めているか?



いつもの暮らしを、いちばんに。

① 四国ガスグループ

AW・ウォーター

“海水から生まれた”安全でおいしいミネラルウォーター
ウォーター・サーバーがあれば、いつでもおいしい水やお湯が手軽に楽しめます。

お得な特典!

①サーバーのレンタル代 ②12ℓ入りボトルをなんと
最大3ヶ月無料! 4本プレゼント!

価格・サービス

12ℓ入りボトル1本
1,200円(税抜価格)▼
1,100円
(税抜価格・宅配料含む)
※3本からの配達となります。

スタンダード・サーバー
(レンタル代)
月額700円
(税抜価格)
※3年毎のメンテナンス料含む

スタイリッシュ・サーバー
(レンタル代)
月額800円
(税抜価格)
NEW
※3年毎のメンテナンス料含む

必要な時に、必要なだけご注文できます。毎月ご購入のノルマはございません。(但し、1回のボトル配達は3本以上になります)
※1年以内の解約の場合は、¥5,000(税抜価格)の解約手数料が必要になります。※上記の内容は本契約後に限ります。

お申込み
お問い合わせは



0120-32-4813

四国ガス産業

検索

いつもの暮らしを、いちばんに。



四国ガス産業株式会社

〒794-0027 今治市南大門町2丁目2番地4
TEL.0898-32-4812 FAX.0898-34-3502